

УДК 330.59

DOI 10.25587/2310-5453-2024-2-61-70

Экосистемный подход к развитию физически активного населения в условиях Арктики

С. И. Колодезникова ✉, Р. С. Колодезников

Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова

г. Якутск, Россия

✉ kolsar@mail.ru

Аннотация. В современном мире благополучие человека и его развитие определяют уровень развития общества в целом. Поэтому важно сосредоточить усилия на создании условий для полноценной жизни каждого человека, включая доступ к качественному здравоохранению, образованию, культурным и спортивным мероприятиям. Инвестиции в человека необходимы для того, чтобы обеспечить его успешное участие в жизни общества, его самореализацию и реализацию потенциала. Здоровый, образованный и развитый человек способен в полной мере внести свой вклад в развитие общества, улучшить экономику и социальную сферу. Мы должны помнить, что человек является центром любой экосистемы, и его благополучие должно быть основной задачей общества. Инвестиции в человека сегодня – это вложения в будущее общества, которые принесут свои плоды в виде продвижения к более справедливому и развитому миру. Отражается мысль, что благополучие современного человека зависит в том числе и от его физического здоровья. В связи с этим дается анализ развития физической культуры на примере Арктического региона, определяемого как часть структуры экосистемы современного общества. Говорится о необходимости осознанного подхода к увеличению физически активного населения в Арктическом регионе.

Ключевые слова: экосистема, социально-экономическая система, тенденции, общество, ключевые показатели, развитие, физическая культура и спорт, социальная сфера, физическая активность, Арктический регион, Республика Саха (Якутия).

Для цитирования: Колодезникова С. И., Колодезников Р. С. Экосистемный подход к развитию физически активного населения в условиях Арктики. *Арктика XXI век. Гуманитарные науки.* 2024;2(36):61–70. DOI: 10.25587/2310-5453-2024-2-61-70

An ecosystem approach to the development of a physically active population in the Arctic conditions

S. I. Kolodeznikova ✉, R. S. Kolodeznikov

M.K. Ammosov North-Eastern Federal University

Yakutsk, Russia

✉ kolsar@mail.ru

Abstract. In the modern world, human well-being and his development determine the level of development of society as a whole. It is therefore important to focus efforts on creating conditions for every person to live a fulfilling life, including access to quality healthcare, education, cultural and sporting events. Investment in a person is necessary in order to ensure his successful participation in society, his self-realization and the realization of potential. A healthy, educated and developed person is able to fully contribute to the development of society, improve the economy and social sphere. We must remember that man is the center of any ecosystem, and his well-being should be the main concern of society. Investment in people today is an investment in the future of society, which will bear fruit in the form of progress towards a more just and developed world. The idea is reflected that the well-being of a modern person depends, among other things, on his physical health. In this regard, an analysis of the development of physical culture is given using the example of the Arctic region, defined as part of the structure of the ecosystem of modern society. It talks about the need for a conscious approach to increasing the physically active population in the Arctic region.

Keywords: ecosystem, socio-economic system, trends, society, key indicators, development, physical culture and sports, social sphere, physical activity, Arctic region, Republic of Sakha (Yakutia).

For citation: Kolodeznikova S. I., Kolodeznikov R. S. An ecosystem approach to the development of a physically active population in the Arctic conditions. *Arctic XXI century. Humanitarian sciences*. 2024;2(36):61–70. DOI: 10.25587/2310-5453-2024-2-61-70

Введение

Основной целью экосистемы является создание ценности для всех участников и обеспечение устойчивого развития за счет сотрудничества и взаимодействия. Экосистема представляет собой динамичную и гибкую систему, в которой каждый участник вносит свой вклад и зависит от других участников, о котором писал еще Дж. Ф. Мур [1, 2]. Важными элементами экосистемы являются сети связей и отношения доверия между участниками, а также обмен знаниями, ресурсами и опытом.

Востребованность концепции экосистемы отвечает тенденциям современного бизнеса как позволяющая быстро адаптироваться к изменяющимся условиям рынка, реализовывать смелые новейшие идеи и достигать успешных результатов. Управленческие возможности экосистемы ставят перед участниками определенные условия, такие как открытость к новым идеям, готовность к постоянному сотрудничеству, гибкость в принятии решений. Можно сказать, что экосистема в бизнесе представляет собой уникальный подход к организации взаимодействия между участниками с целью создания ценности, обеспечения устойчивого развития и достижения конкурентных преимуществ на рынке [3].

Экосистема как вид социально-экономической системы отличается набором особенностей: способность к саморегуляции и самоорганизации, что позволяет им адаптироваться к изменяющимся условиям окружающей среды и сохранять свою устойчивость; внутренняя самодостаточность и интегрированность, тесное взаимодействие между компонентами и участниками; способность к циркуляции, безотходному производству. Изменения в одной части экосистемы могут оказывать влияние на другие компоненты и приводить к изменениям в целой системе. Поэтому для понимания и управления экосистемами необходимо учитывать их многообразие и сложность.

В данном контексте спорт как социальный институт становится не только средством развлечения и здорового образа жизни, но и инструментом, способствующим достижению глобальных целей устойчивого развития. Спортивные мероприятия способствуют объединению людей разных возрастов, национальностей и культур вокруг общей цели – заботы об окружающей среде. Участие в таких мероприятиях побуждает к бережному отношению к природе, к экологическим инновациям и рациональному использованию ресурсов. Кроме того, спортивные соревнования могут стать платформой для обсуждения социальных проблем, поощрения толерантности и справедливости. Таким образом, спорт становится ключевым элементом современной культуры, способствует объединению людей вокруг общих ценностей и задач, исходящих из потребностей не только текущего, но и будущих поколений. Такое положение спорта в обществе достигалось последовательно на основе законодательных актов, путем систематизации и достижения прозрачности деятельности всех субъектов спорта, административного ресурса, повышения уровня профессиональной подготовки специалистов в области физической культуры и спорта [4].

Современный спорт можно рассматривать как структурную социальную экосистему, включающую взаимодействие различных участников. Эти элементы взаимосвязаны и взаимодействуют для обеспечения

развития спорта, его популяризации и поддержания интереса к спортивным мероприятиям. Управление деятельностью в сфере спорта включает в себя координацию действий различных участников этой экосистемы, чтобы обеспечивать эффективное и целенаправленное развитие спорта как социального явления [5].

Социально-экономические предпосылки развития физической культуры в Республике Саха (Якутия)

Основным документом, регламентирующим сферу спорта в Российской Федерации, является ФЗ РФ № 329 от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» [6]. На его основе разрабатываются и реализуются и все региональные, в том числе национальные законы и программы. Так, в Республике Саха (Якутия) на государственном уровне принимаются меры для обеспечения благоприятных условий развития физической культуры и спорта среди населения.

Для укрепления системы работы и улучшения социальной поддержки тренеров, проживающих на территории Республики Саха (Якутия), были разработаны проекты законов: «О национальных видах спорта Республики Саха (Якутия)» и «О тренере – преподавателе» в Республике Саха (Якутия)» [7].

Большинство учебных заведений проводят регулярные внутренние спортивные мероприятия, такие как соревнования, олимпиады, спартакиады и другие. Учитывая недостаточный уровень физической активности среди подростков, необходимо внедрить следующие меры:

- создание специальных программ по физической культуре и спорту, учитывающих интересы и потребности подростков, а также их уровень физической подготовки;
- обеспечение доступности спортивных объектов и инвентаря для занятий физкультурой, а также проведение регулярных занятий под руководством квалифицированных специалистов;
- проведение информационно-просветительской работы среди подростков и их родителей о важности физической активности в повседневной жизни человека через обучающие формы;
- обеспечение доступа к различным видам спорта, чтобы каждый подросток мог выбрать то, что ему по душе и подходит по физическим возможностям;
- повышение информированности и образованности подростков в области спорта и физической активности через обучающие программы и мероприятия;
- проведение мероприятий по повышению осведомленности молодежи о возможностях физкультурно-спортивного отдыха и оздоров-

ления, в том числе через образовательные программы и медийные кампании;

– расширение сети специализированных центров и клубов для детей и подростков, где будут предоставляться разнообразные виды физкультурно-спортивных занятий и услуг.

Обеспечение широкого охвата населения занятиями физической активностью и спортом является одним из ключевых векторов развития физической культуры в Республике Саха (Якутия).

Ниже представлены целевые индикаторы государственной программы «Развитие физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия) на 2020–2024 годы» [8].

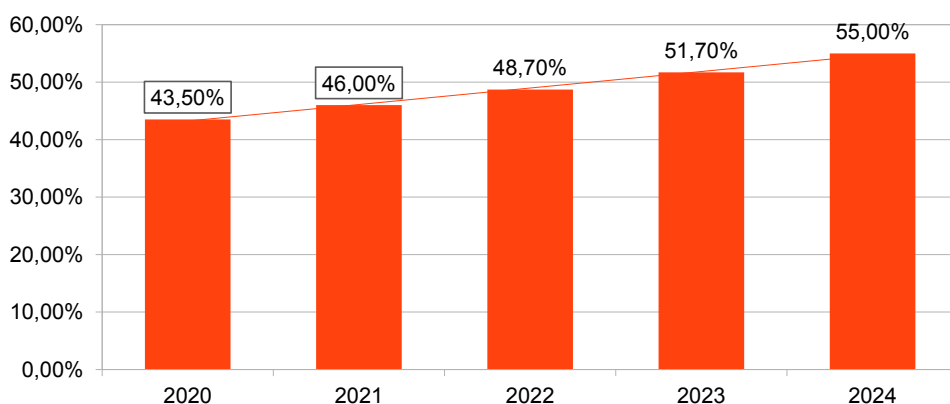


Рис. 1. Доля населения Республики Саха (Якутия), систематически занимающегося физической культурой и спортом, в общей численности населения в возрасте от 3 до 79 лет

Pic. 1. Share of the population of the Republic of Sakha (Yakutia) systematically involved in physical culture and sports in the total population aged 3 to 79 years

Источник: составлено авторами

В соответствии с информацией, полученной из федерального статистического наблюдения по форме № 1-ФК за 2022 г., количество физически активного населения по всем категориям занимающихся имеет тенденцию к увеличению [9].

Таблица 1

Table 1

Улусы-лидеры с физически активным населением
Leading uluses with a physically active population

Улусы (2017)					
Горный	Усть-Алданский	Амгинский	Чурапчинский	Вилуйский	Сунтарский
38,7 %	37,4 %	36,0 %	31,8 %	31,0 %	30,3 %
Улусы (2018)					
Горный	Амгинский	Усть-Алданский	Чурапчинский	Вилуйский	Сунтарский
39,1 %	38,5 %	37,8 %	34,5 %	32,2 %	31,9 %
Улусы (2019)					
Горный	Усть-Алданский	Амгинский	Эвено-Бытантайский	Сунтарский, Намский	Мегино-Кангаласский
44,1 %	42,5 %	42,1 %	40,3 %	39,8 %	38,0 %

Источник: составлено авторами

В то же время видно, что из 34 улусов республики одни и те же оказываются в числе лидеров. Из 4-х национальных улусов Эвено-Бытантайский улус оказался в этом списке.

Одним из основных социально-экономических условий увеличения физически здорового населения является, безусловно, материально-техническая база, отвечающая современным тенденциям. Опять же в регламентирующих документах в целевых показателях включено повышение уровня удовлетворенности граждан созданными условиями для занятий физической культурой и спортом.

Таблица 2

Table 2

Система показателей «Стратегии развития физической культуры и спорта в РС (Я) на период до 2030 года» (%)

System of indicators «Strategy for the development of physical culture and sports in the Republic of Sakha (Yakutia) for the period until 2030» (%)

Наименование целевого индикатора	Базовое значение	Значение показателя по годам			
		2021	2022	2023	2024
Уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта (%)	-	55	56	57	58

Источник: составлено авторами на основе [10]

Заключение

Анализ данных показывает, что уровень участия населения в занятиях спортом в Республике Саха (Якутия) постепенно увеличивается, что свидетельствует о положительной динамике в развитии массового спорта в регионе. В то же время считаем важным обратить внимание на охват северных улусов республики. Необходимо проводить комплексную работу по увеличению физически активного населения в отдаленных улусах, учитывая специфику, характеризующуюся:

- труднодоступностью, отсутствием инфраструктуры;
- сложными метеорологическими условиями;
- недостаточным развитием информационных технологий.

Еще одним фактором, определяющим вызовы общества, если речь идет об экосистеме, становится отказ от формального подхода

в решении вопросов, связанных с этими изменениями. Экономическая, экологическая, социальная сферы развития общества должны гармонично взаимодействовать ради благополучия будущих поколений.

В целом развитие массового спорта в регионе имеет положительное влияние на здоровье населения и социальное благополучие общества. Спортивные секции и группы не только способствуют физическому развитию людей, но и позволяют им развивать дисциплину, самодисциплину, коллективные навыки и сотрудничество. Таким образом, продвижение физической активности и спорта в обществе играет важную роль в формировании здорового образа жизни, повышении качества жизни населения и укреплении социальной стабильности.

Литература

1. Moore JF. The death of competition: Leadership and strategy in the age of business ecosystems. New York: Harper Collins, 1997:26.

2. Moore JF. Predators and Prey: A New Ecology of Competition. Harvard Business Review. 1993:75–86.

3. Клейнер, Г. Б. Социально-экономические экосистемы в свете системной парадигмы / Г. Б. Клейнер // Системный анализ в экономике: сборник трудов V Международной научно-практической конференции (Биеннале, 21–23 ноября 2018) ; под общей редакцией Г. Б. Клейнера, С. Е. Щепетовой. – Москва : Прометей, 2018. – С. 5–14.

4. Онищук, О. Н. Экологически направленная деятельность в олимпийском движении / О. Н. Онищук, М. М. Круталевич // Ценности, традиции и новации современного спорта: материалы Международного научного конгресса (Минск, 18–20 апреля 2018) : в 2-х ч. ; Белорусский государственный университет физической культуры ; редколлегия : С. Б. Репкин [и др.]. – Минск, 2018. – Ч. 1. – С. 297–299.

5. Стенограмма заседания Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта от 06.11.2012 // Президент.рф : [сайт]. – URL: <http://президент.рф/16760> (дата обращения: 20.05.2024).

6. Федеральный закон РФ № 329 от 04.12.2007 года «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов Консорциум «Кодекс» : [сайт]. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/902075039> (дата обращения: 29.04.2024).

7. Госсобранием (Ил Тумэн) принят закон о национальных видах спорта // Спорт Якутии : [сайт]. – Якутск, 2024. – URL: <https://sportyakutia>.

ru/novosti/181-gossobraniem-il-tumen-prinyat-zakon-o-natsionalnykh-vidakh-sporta (дата обращения: 19.04.2024).

8. Постановление Правительства Республики Саха (Якутия) от 15.09.2021 N 364 «О государственной программе Республики Саха (Якутия) «Развитие физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия) на 2020–2024 годы» // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов Консорциум «Кодекс» : [сайт]. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/577912851> (дата обращения: 18.04.2024).

9. Статистическая отчетность // Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия) : [сайт]. – URL: <https://minsport.sakha.gov.ru/statisticheskaja-otchetnost-> (дата обращения: 29.04.2024).

10. Распоряжение Правительства Республики Саха (Якутия) от 26.02.2021 N 152-р «Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Республике Саха (Якутия) на период до 2030 года» // Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов Консорциум «Кодекс» : [сайт]. – URL: <https://docs.cntd.ru/document/574664030> (дата обращения: 18.04.2024).

References

1. Moore JF. The death of competition: Leadership and strategy in the age of business ecosystems. New York: Harper Collins, 1997:26.

2. Moore JF. Predators and Prey: A New Ecology of Competition. Harvard Business Review, 1993:75–86.

3. Kleiner GB. Socio-economic ecosystems in the light of the system paradigm. System analysis in economics: collection of proceedings of the V International Scientific and Practical Conference. Moscow: Prometheus, 2018:5–14 (In Russ.)

4. Onishchuk ON. Environmentally oriented activities in the Olympic movement. Values, traditions and innovations of modern sport: materials of the International scientific congress. Minsk: Belarusian state University of Physics culture, 2018:297–299 (In Russ.)

5. Transcript of the meeting of the Council under the President of the Russian Federation for the development of physical culture and sports dated November 6, 2012. [online] Available at: <http://президент.рф/16760> [Accessed 20 May 2024]. (In Russ.)

6. Federal Law of the Russian Federation No. 329 of December 4, 2007 «On physical culture and sports in the Russian Federation». Electronic fund of legal, regulatory and technical documents Codex Consortium, 2007.

[online] Available at: <https://docs.cntd.ru/document/902075039> [Accessed 29 Apr. 2024]. (In Russ.)

7. The State Assembly (Il Tumen) adopted a law on national sports. Sports of Yakutia, 2024. [online] Available at: <https://sportyakutia.ru/novosti/181-gossobraniem-il-tumen-prinyat-zakon-o-natsionalnykh-vidakh-sporta> [Accessed 19 Apr. 2024]. (In Russ.)

8. Decree of the Government of the Republic of Sakha (Yakutia) of September 15, 2021 N 364 «On the state program of the Republic of Sakha (Yakutia) «Development of physical culture and sports in the Republic of Sakha (Yakutia) for 2020–2024». [online] Available at: <https://docs.cntd.ru/document/577912851> [Accessed 18 Apr. 2024]. (In Russ.)

9. Statistical reporting. Ministry of Physical Culture and Sports of the Republic of Sakha (Yakutia), 2023. [online] Available at: <https://minsport.sakha.gov.ru/statisticheskaja-otchethnost-> [Accessed 29 Apr. 2024]. (In Russ.)

10. Order of the Government of the Republic of Sakha (Yakutia) dated February 26, 2021 N 152-r «On approval of the Strategy for the development of physical culture and sports in the Republic of Sakha (Yakutia) for the period until 2030». Electronic fund of legal, regulatory and technical documents Codex Consortium, 2021. [online] Available at: <https://docs.cntd.ru/document/574664030> [Accessed 18 Apr. 2024]. (In Russ.)

Сведения об авторах

Колодезникова Сардаана Ивановна – к. пед. н., доцент кафедры спортивно-педагогических дисциплин и туризма Института физической культуры и спорта, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова. E-mail: kolsar@mail.ru

Sardaana I. Kolodeznikova – Cand. Sci. (Pedagogy), Associate Professor of the Department of Sports and Pedagogical Disciplines and Tourism, Institute of Physical Culture and Sports, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University.

Колодезников Рустам Степанович – студент 4 курса направления «Американские исследования» Института зарубежной филологии и регионоведения, Северо-Восточный федеральный университет им. М.К. Аммосова.

Rustam S. Kolodeznikov – 4th year student in the direction of «American Studies» at the Institute of Foreign Philology and Regional Studies, M.K. Ammosov North-Eastern Federal University.